

平成28年度湘南地区柔道形研修会

日時：平成28年5月1日 午後1時～

場所：伊志田高校体育館

主催 湘南地区柔道協会

後援：神奈川県柔道連盟

目的：柔道修行者としての教養を高め、「形」の習得と資質の向上を図る。

内容：当日は、「投の形」「柔の形」「固の形」について、講習会を開催し、それぞれ61名、14名、8名の総勢83名の参加を頂いた。

小学生から大人まで、2時間の講習会を熱心に行い、主催者より「本日は少し踏み込んだ所まで勉強します」との話があり、時間を超過する研修会となった。

