

## 平成30年度湘南地区柔道形研修会

日時：平成30年5月20日 午後1時～

場所：大和スポーツセンター4階第2武道場

主催：湘南地区柔道協会

後援：神奈川県柔道連盟

目的：柔道修行者としての教養を高め、「形」の習得と資質の向上を図る。

内容：本年は、「投の形」のみの特化した形で、小学5年生から大人まで

約40名の受講生が参加し、室田形指導部長のもと、

濱名三代子、小池実枝子先生が講師となり、女性先生ならではの

細かい動作や柔らかい所作等について細部まで指導を頂きました。

最初、周囲で見学していた教室の指導者の方も参加してフリーな形で講習が進行していった。

観客、見学者も約50人をかぞえ、2時間強の講習があっという間に終了した。

