

講道館柔道「形」研修会の実施要項

- 1 日 時 令和6年11月3日(日) 午後1時00分集合
1時30分開講(3時30分閉講予定)
- 2 場 所 大和スポーツセンター4階第2武道場
(小田急線大和駅徒歩7分)
〒242-0029 神奈川県大和市上草柳1-1-1
TEL046-261-6200
- 3 主 催 神奈川県湘南地区柔道協会
- 4 後 援 神奈川県柔道連盟
- 5 内 容 投の形・固の形・柔の形の講義及び実技並びに指導方法
- 6 講 師 湘南地区形指導員
- 7 受講生 湘南地区会員及び指導者、各所属内の練習生(形の勉強したい方OKです。)
小学5年生以上
※湘南地区会員(先生方)は基本的に全員参加して下さい。
- 8 受講料 無 料
- 9 申 込 別紙「講道館柔道 形 研修会申込書」に必要事項を記載の上、各所属で取りまとめてお申し込み下さい。(FAX e-mailでもOK)
締切 令和6年10月28日(月) 必着
※当日申し込みもOKです。
- 10 申込先 〒252-0335
相模原市南区下溝600-8
湘南地区柔道協会事務局 徳留義見 宛
TEL 042-778-0719 FAX 042-714-0733 e-mail syounan.judo@jcom.home.ne.jp
- 11 その他 当日は柔道衣を持参してください。
※当日は、初・弐段の形講習会終了後、本研修会を開催致します。
所定の申し込みを行い、講習を受講して下さい。

参考

令和元年度昇段審査における各段の実施「形」

段位	実施の形
初段	投の形 (手技・腰技・足技)
弐段	投の形 (手技・腰技・足技) 真捨身技・横捨身技
参段	固の形
四段	柔の形
五段	極の形
六段	講道館護身術
七段	五の形
八段	古式の形

別紙

湘南地区 形 研修会申込書

番号	所 属	氏 名	受講形	段・級位
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
1 0				
1 1				
1 2				
1 3				
1 4				
1 5				
1 6				
1 7				
1 8				
1 9				
2 0				